



## AMS-Fragebogen zu Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel

Datum: \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

	Keine	Leichte	Mittlere	Starke	sehr starke	Punkte
	1	2	3	4	5	
<b>körperliches Wohlbefinden</b>						
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)						
3. starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)						
4. Schlafstörungen (ein Schlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)						
5. erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde						
6. körperliche Erschöpfung, nachlassender Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl, weniger zu schaffen und zu erreichen)						
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl						
<b>psychisches Wohlbefinden</b>						
8. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)						
9. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht still sitzen können)						
10. Ängstlichkeit, Panikgefühle						
11. Depressiver Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)						
12. entmutigt fühlen, Todpunkt erreicht						
<b>sexuelles Wohlbefinden</b>						
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten						
14. verminderter Bartwuchs						
15. Nachlassen der Potenz.						
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen						
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)						
<b>Gesamtpunktzahl</b>						

Bei einem Ergebnis von mehr als 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.



## AMS-Fragebogen zu Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel

### Auswertung.

Gesamtpunktzahl:	17-26	27-36	30-49	>50
Stärke der Beschwerden:	keine	wenig	mittlere	schwere